



Kampfkunstschule Mondseeland

Verein für ganzheitliche Kampfkunst

Judo - Taijiquan - Ju Jutsu - Qi Gong
Kobudo - Selbstverteidigung



Kampfkunstschule Mondseeland

Verein für ganzheitliche Kampfkunst

Judo - Taijiquan - Ju Jutsu - Qi Gong
Kobudo - Selbstverteidigung



Mag. Benedikt Egger

Sportwissenschaftler
staatl. geprüfter Judotrainer 5. Dan
medizinisch geprüfter Qi Gong Lehrer

Info & Anmeldung: Tel. 0664 / 4400119
info@kampfkunstschule.cc

www.kampfkunstschule.cc

Als Kriegskunst aber auch als Weg zur Selbst- und Welterkenntnis werden die Kampfkünste seit Jahrhunderten von Kriegern, Philosophen und Gelehrten praktiziert und gelehrt. Sagenumwobene Geschichten von unbesiegbaren Kämpfern, alten Meistern und weisen Einsiedlern schwingen in jeder Übung mit.

Die Kampfkunstschule Mondseeland deckt mit ihrem Angebot alle Bereiche der Kampfkünste von Selbstverteidigung, Sport, Fitness- und Gesundheit sowie Persönlichkeitsentwicklung ab und bietet daher ein umfassendes Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene von 7-99 Jahre an.

Trainingszeiten:

Jeden Montag, Mondseeland Apotheke, Walter Simmer Str. 1a, 5310 Mondsee

Qi gong	08.00 - 08.50 Uhr
Taijiquan	09.00 - 09.50 Uhr
Judo Kinder U9	14.15 - 15.15 Uhr
Judo Kinder U 11	15.20 - 16.20 Uhr
Judo Kinder U13	16.30 - 17.45 Uhr
Ju Jutsu Kinder U15	17.45 - 19.15 Uhr
Selbstverteidigung Jugend und Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr

- Anfängerkurse starten jeweils im Oktober und Jänner mit einem gratis Schnuppertraining.
- Personaltraining auf Anfrage